Uso del tiempo en los recolectores informales que laboran dentro del vertedero "El Iztete", en la Ciudad de Tepic, Nayarit

Time Use Among Informal Waste Pickers Working at the "El Iztete" Landfill in Tepic, Nayarit, Mexico

Jonatan Aaron Hernández Silva [*]

Emma Lorena Sifuentes Ocegueda[**]

Omar Wicab Gutiérrez[***]

https://doi.org/10.31644/HT.06.11.2026.A57

Recibido: 21/01/2026 • Aceptado: 06/03/2026
Publicado: 22/03/2026

Resumen

El presente artículo analiza el uso del tiempo en personas recolectoras que laboran en el vertedero municipal "El Iztete", ubicado en la ciudad de Tepic, Nayarit. El objetivo del estudio es identificar cómo se distribuyen las jornadas laborales y las actividades cotidianas de quienes participan en la recolección informal de residuos sólidos urbanos dentro de este espacio. La investigación se desarrolló mediante un enfoque cualitativo apoyado en entrevistas semiestructuradas realizadas a personas trabajadoras del vertedero, complementado con análisis documental y revisión de estadísticas oficiales sobre uso del tiempo generadas por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Los resultados muestran diferencias en la distribución del tiempo entre hombres y mujeres, particularmente en relación con actividades domésticas y de cuidado. El estudio contribuye a visibilizar las

[*] Estudiante de la Maestría en Desarrollo Económico Local de la Universidad Autónoma de Nayarit. México. Correo electrónico 23000237@uan.edu.mx ORCID https://orcid.org/0009-0002-4118-4558

[**] Doctora en sociología por la Universidad Autónoma de Barcelona. Profesora-investigadora de la Unidad Académica de Economía de la Universidad Autónoma de Nayarit, México. Correo electrónico Emma.sifuentes@uan.edu.mx ORCID https://orcid.org/0009-0002-4118-4558

[***] Doctor en sociología del desarrollo. Profesor de tiempo completo en la maestría en desarrollo económico local de la Universidad Autónoma de Nayarit, México. Correo electrónico Omar.wicab@uan.edu.mx ORCID https://orcid. org/0000-0001-6616-409X

condiciones del uso del tiempo de las personas considerando sus condiciones laborales, así como las familiares, sociales y culturales, las cuales llevan a que haya una diferencia estructural entre los hombres y las mujeres, que participan en las actividades productivas, y aún más cuando estas se encuentran dentro de la informalidad laboral.

Palabras clave: Uso del tiempo, informalidad, género, desigualdades.

Abstract

This article analyzes time use among waste pickers working at the municipal landfill "El Iztete," located in the city of Tepic, Nayarit, Mexico. The objective of the study is to identify how working hours and daily activities are distributed among individuals engaged in the informal collection of municipal solid waste within this site. The research was conducted using a qualitative approach supported by semi-structured interviews with landfill workers, complemented by document analysis and a review of official time-use statistics produced by the National Institute of Statistics and Geography (INEGI). The results show differences in the distribution of time between men and women, particularly in relation to domestic and caregiving activities. The study contributes to making visible the conditions surrounding time use among these workers, considering their labor conditions as well as their family, social, and cultural contexts, which lead to structural differences between men and women participating in productive activities, especially when these occur within the sphere of informal labor.

Keywords: Time use, informality, gender, inequalities.

Introducción

El análisis del uso del tiempo se ha convertido en una herramienta fundamental para comprender la organización de las actividades productivas y reproductivas dentro de la sociedad. La distribución del tiempo entre trabajo remunerado, actividades domésticas, descanso y cuidados permite identificar desigualdades estructurales que influyen en la calidad de vida de las personas y en sus condiciones laborales (Carrasco, 2011).

En México, las estadísticas sobre uso del tiempo han sido desarrolladas principalmente a través de instrumentos como la Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo elaborada por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía, la cual permite analizar cómo se distribuyen las actividades cotidianas entre distintos grupos de la población. Sin embargo, estos registros suelen ofrecer una visión general de la población y presentan limitaciones para comprender dinámicas específicas en contextos de trabajo informal.

En este sentido, los vertederos municipales constituyen espacios donde se desarrollan formas de trabajo caracterizadas por altos niveles de precariedad e informalidad. Dentro de estos espacios, numerosas personas participan en la recuperación de materiales reciclables

como estrategia de subsistencia económica, configurando dinámicas laborales particulares que influyen directamente en la organización de su tiempo[1].

El vertedero "El Iztete", ubicado en la ciudad de Tepic, Nayarit, representa un caso relevante para el análisis de estas dinámicas, ya que en este sitio se concentran personas recolectoras que desarrollan actividades de recuperación de residuos bajo condiciones laborales no reguladas. A pesar de la relevancia social y económica de estas actividades, existe limitada investigación que examine cómo se distribuye el tiempo de trabajo y las actividades cotidianas de quienes laboran en estos sitios.

En este contexto, el presente artículo tiene como objetivo analizar el uso del tiempo en personas recolectoras que laboran dentro del vertedero "El Iztete" de la ciudad de Tepic, a partir de información obtenida mediante entrevistas semiestructuradas y el análisis de estadísticas oficiales sobre uso del tiempo en México.

Uso del tiempo como herramienta de análisis social

El estudio del uso del tiempo se ha consolidado como una herramienta analítica fundamental para comprender la organización de la vida cotidiana y las dinámicas sociales que estructuran las actividades de las personas. Desde las ciencias sociales, el análisis de la distribución temporal permite identificar cómo se asignan las horas del día entre diferentes esferas de la vida, tales como el trabajo remunerado, el trabajo doméstico no remunerado, las actividades de cuidado, el descanso y el tiempo libre. Esta perspectiva resulta relevante para comprender la relación entre organización social, mercado laboral y reproducción de la vida cotidiana (Carrasco, 2011).

Uno de los aportes clásicos en el análisis del tiempo se encuentra en los estudios sobre la vida cotidiana desarrollados por Lefebvre. Desde esta perspectiva, la organización del tiempo constituye un elemento central para comprender la estructura de la sociedad moderna, ya que el tiempo no se limita a una dimensión cronológica, sino que refleja las relaciones sociales, económicas y culturales que condicionan la vida de las personas (Lefebvre, como se citó en Varas, 2020).

Dentro del ámbito de la sociología del trabajo y los estudios de género, el análisis del uso del tiempo adquirió especial relevancia al evidenciar la coexistencia entre trabajo remunerado y trabajo doméstico. Investigadoras como Torns y Carrasquer han señalado que el estudio del tiempo permite visibilizar dimensiones del trabajo que tradicionalmente han permanecido ocultas en las estadísticas laborales, particularmente aquellas relacionadas con las tareas domésticas y de cuidado (Carrasquer et al., 1998).

[1] El presente artículo se deriva del trabajo de campo desarrollado durante la elaboración de la tesis de la Maestría en Desarrollo Económico Local de la Universidad Autónoma de Nayarit, titulada: "Doble jornada laboral: Estudio de caso mujeres recolectoras de residuos sólidos urbanos en el tiradero municipal de la Ciudad de Tepic".

Desde esta perspectiva, el uso del tiempo se convierte en una herramienta que permite analizar la articulación entre diferentes esferas de la vida social. En particular, los estudios de uso del tiempo permiten identificar cómo las actividades productivas y reproductivas se distribuyen dentro de los hogares y cómo estas dinámicas influyen en las condiciones de vida de las personas (Torns, 2008).

Algunos autores en México como García y Pacheco (2015), han documentado que la distribución del tiempo en el país refleja importantes brechas entre hombres y mujeres, particularmente en la realización de actividades domésticas y de cuidado. Estas investigaciones muestran que el análisis del uso del tiempo permite comprender la forma en que se organizan las actividades productivas y reproductivas dentro de los hogares mexicanos.

En este contexto, el estudio del uso del tiempo resulta fundamental para analizar dinámicas laborales en espacios caracterizados por altos niveles de informalidad, como ocurre en los vertederos, donde las personas organizan sus jornadas de trabajo en función de condiciones laborales precarias y como estrategia de subsistencia económica.

Uso del tiempo y desigualdades sociales

El análisis del uso del tiempo también permite identificar las desigualdades sociales que se manifiestan en la distribución de las actividades cotidianas. Diversos estudios han señalado que el tiempo constituye un recurso que se distribuye de manera desigual entre los distintos grupos sociales, lo que genera diferencias en las oportunidades de acceso al trabajo remunerado, al descanso y al desarrollo personal (Moreno et al., 2010).

En este sentido, las investigaciones desarrolladas en el campo de la economía feminista han destacado que la organización social del tiempo refleja relaciones de poder y desigualdad, particularmente en lo que respecta a la división sexual del trabajo. En esta línea, Elson y Folbre han señalado que el trabajo doméstico y de cuidados ha sido históricamente invisibilizado dentro de los sistemas económicos, a pesar de su papel fundamental en la reproducción social, planteamiento que también es retomado por Carrasco, Borberías y Torns (Folbre, 2011; Carrasco et al., 2012).

Los estudios sobre uso del tiempo desarrollados por Carrasquer y Torns han mostrado que las desigualdades de género se expresan de manera clara en la distribución del tiempo entre trabajo remunerado y trabajo doméstico. Estas investigaciones han evidenciado que las mujeres suelen asumir una mayor carga de trabajo doméstico y de cuidados, lo que genera una situación conocida como “doble jornada laboral” (Carrasquer et al., 1998; Moreno et al., 2010; Torns, 2012).

En el contexto latinoamericano, el análisis del uso del tiempo también ha sido utilizado para estudiar las desigualdades asociadas a la informalidad laboral y la pobreza (Durán, 2000). En México, diversos estudios han señalado que las personas que participan en actividades informales suelen enfrentar jornadas laborales extensas y condiciones de trabajo caracterizadas por la ausencia de seguridad social y estabilidad económica.

Los datos estadísticos en México confirman estas tendencias. De acuerdo con la Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo, gran parte del tiempo cotidiano de la población se distribuye entre trabajo remunerado, trabajo doméstico y traslados, dejando un margen reducido para actividades recreativas o de descanso. Asimismo, las mujeres dedican una proporción considerablemente mayor de tiempo a las actividades domésticas y de cuidado en comparación con los hombres.

Dentro del presente análisis sobre el uso del tiempo, resulta importante la identificación de los siguientes conceptos (INEGI, 2024):

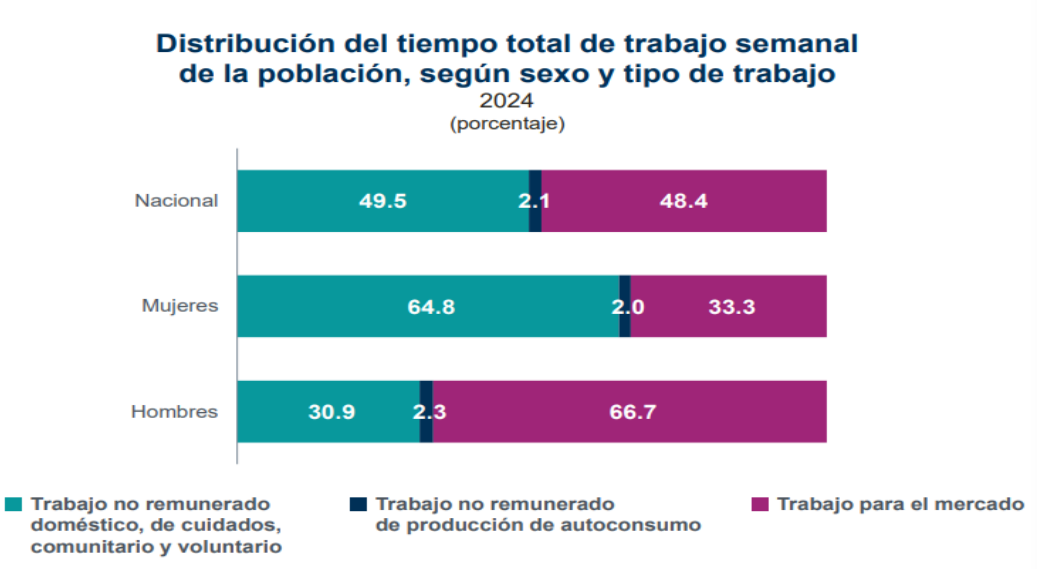
Tiempo total de trabajo: suma del tiempo que una persona dedica a todas las actividades productivas, esto es, tanto el trabajo remunerado como el no remunerado.

Trabajo remunerado o para el mercado: comprende el trabajo de producción de bienes o prestación de servicios para terceros a cambio de un pago o beneficio. Abarca el trabajo en sectores estructurados y de hogares, la búsqueda de trabajo, la creación de negocios, y los traslados para realizar el trabajo.

Trabajo no remunerado: comprende el trabajo de producción de bienes de autoconsumo; así como el trabajo doméstico y de cuidados para el propio hogar y de familiares, el trabajo comunitario y el voluntario.

Actividades personales: son aquellas que una persona realiza exclusivamente para su propio beneficio, sin generar valor económico ni poder ser delegadas a otra persona. Su impacto es individual, abarcando necesidades básicas como comer, dormir o hacer ejercicio.

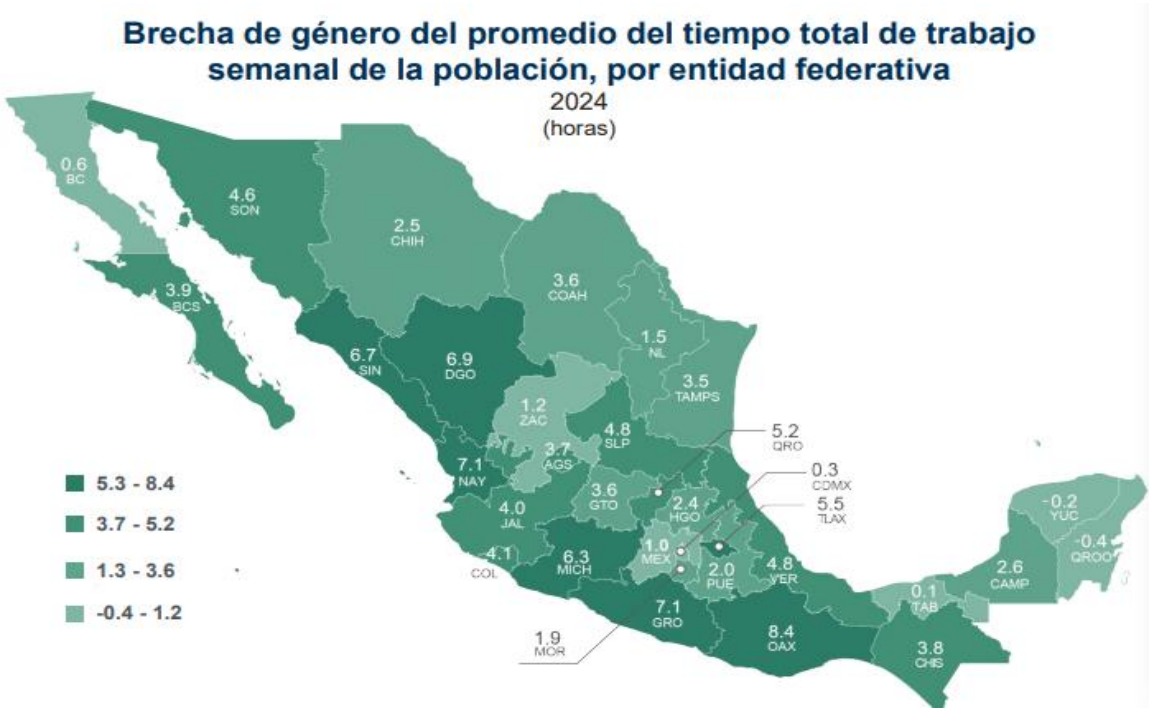
Para el presente análisis, es necesario analizar cómo hombres y mujeres distribuyen sus actividades semanales, por lo que se considerarán los datos oficiales generados a través de la Encuesta sobre de Uso del tiempo (INEGI, 2024).



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT), 2024.

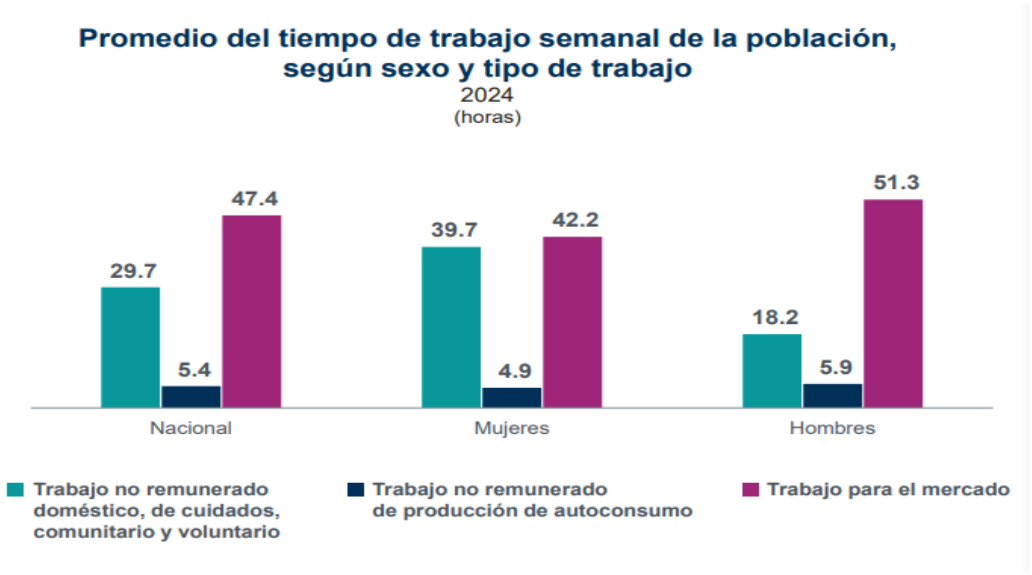
En relación con los datos presentados en la gráfica anterior, resulta importante el análisis del uso del tiempo entre los hombres y las mujeres, ya que se tiene considerado a nivel nacional, que las mujeres dedican 66.8 porciento a actividades productivas sin que medie un pago.

Además, a nivel nacional la población de 12 años y más dedicó 59.6 horas en promedio a la semana al total de actividades productivas, dedicando las mujeres 3.1 horas más de tiempo que los hombres. Sin embargo, al analizar los datos de esta brecha de género por estado, se tiene considerado que los estados con más diferencias en el promedio del tiempo total de trabajo semanal son Nayarit (7.1), Guerrero (7.1) y Oaxaca (8.4). Tal como se muestra en la siguiente imagen.

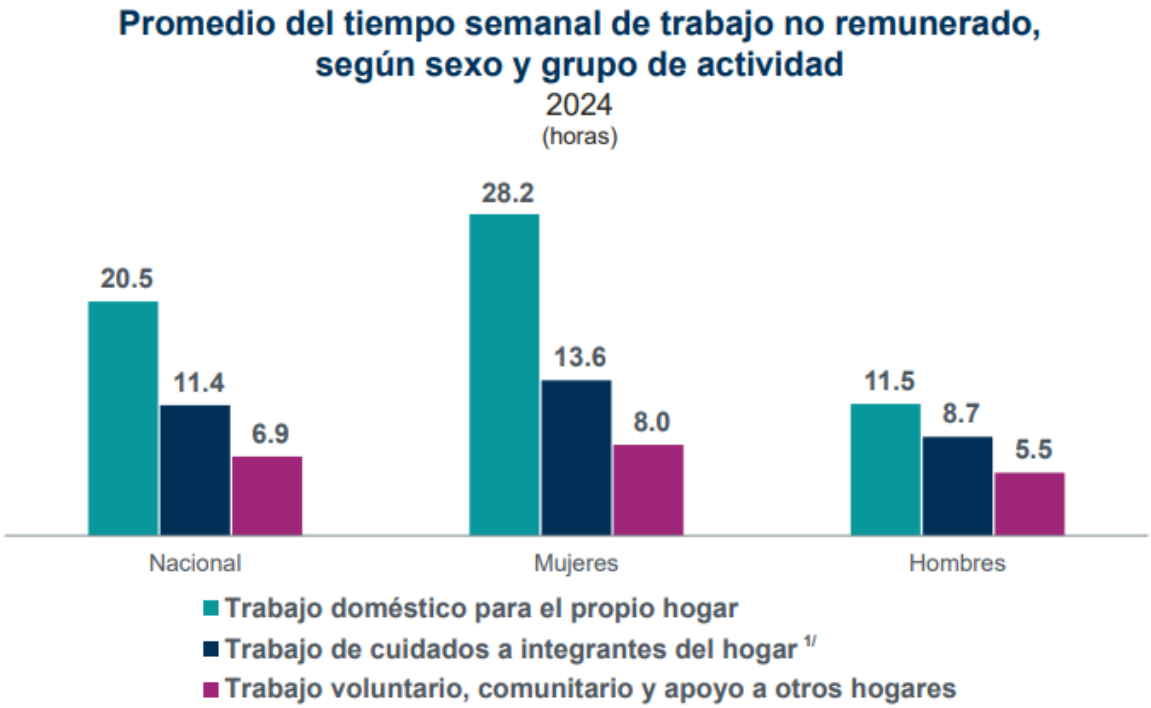


Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre el Uso del Tiempo (ENUT), 2024.

Además, se menciona que a nivel nacional las mujeres dedican 39.7 horas a la semana, al trabajo no remunerado doméstico, de cuidados, comunitario y voluntariado, poco más del doble del tiempo del que destinan los hombres a esta misma actividad. En relación con el análisis de la siguiente gráfica.



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre el Uso del Tiempo (ENUT), 2024.



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre el Uso del Tiempo (ENUT), 2024.

De acuerdo con los datos presentados por la ENUT, existe una brecha de género en el tiempo promedio del trabajo no remunerado por entidad federativa, haciendo mención de

que en Nayarit, los hombres dedican 16.5 horas y las mujeres 40.8 horas por semana, resultando una diferencia de 24.2 horas por semana, en relación con estos datos, se puede constatar que existen desigualdades de género no solo en la teoría sino en las formas del uso del tiempo de la población en México (INEGI, 2024).

De esta manera, el estudio del uso del tiempo no sólo permite analizar la organización de las actividades cotidianas, sino también visibilizar las desigualdades sociales que atraviesan los distintos sectores laborales (Ajuntament de Barcelona, 2006).

En el caso de las personas que laboran en vertederos, estas desigualdades se expresan en jornadas laborales prolongadas, condiciones de trabajo precarias, repercutiendo éstas en una limitada disponibilidad de tiempo para el descanso o el desarrollo personal.

Recicladores y desigualdades de género

El estudio de las personas recicladoras o recuperadoras de residuos ha adquirido relevancia dentro de la investigación social latinoamericana debido a su papel en la economía urbana y en la gestión de residuos sólidos. Diversos estudios han señalado que estas actividades forman parte de la economía informal y constituyen una estrategia de subsistencia para miles de personas que enfrentan condiciones de precariedad laboral y exclusión social.

En América Latina, el estudio de los recicladores también ha sido abordado desde perspectivas de economía informal y derechos laborales. Investigaciones impulsadas por organizaciones como Women in Informal Employment: Globalizing and Organizing (WIEGO, 2014) han mostrado que las personas recicladoras constituyen uno de los grupos más representativos del trabajo informal urbano. Estos estudios evidencian que las condiciones laborales de los recicladores suelen caracterizarse por la ausencia de seguridad social, bajos ingresos y alta exposición a riesgos ambientales y de salud.

Uno de los investigadores más influyentes en el estudio de los recicladores en América Latina es Medina (2000), quien ha documentado el papel de los recicladores informales dentro de los sistemas de manejo de residuos urbanos. Medina señala que, a pesar de operar en condiciones de marginalidad, los recicladores desempeñan una función fundamental en la recuperación de materiales y en la reducción del volumen de residuos enviados a los vertederos. Asimismo, destaca que el reciclaje en la región depende en gran medida del trabajo informal de estos actores sociales, quienes participan en la cadena de valor del reciclaje sin reconocimiento institucional ni protección laboral.

Los estudios sobre recicladores también han resaltado la importancia de las organizaciones sociales y movimientos de recicladores en la defensa de sus derechos laborales. En Colombia, el trabajo de la líder recicladora Padilla ha sido fundamental para visibilizar las condiciones de trabajo de los recicladores y promover su reconocimiento dentro de las políticas públicas de gestión de residuos. La organización de recicladores en asociaciones ha permitido avanzar en el reconocimiento legal de esta actividad y en la mejora de las condiciones laborales de quienes participan en ella (Samson, 2009).

En el análisis de las condiciones de vida de poblaciones recicladoras, resulta fundamental considerar la relación entre trabajo, salud y organización del tiempo. En este sentido, algunos autores como Rodero, Merino y Fernández (2021) han realizado estudios enfocados al análisis de las condiciones de vida de las poblaciones recicladoras, considerando principalmente la relación entre trabajo y salud, estos hallazgos permiten ampliar la discusión sobre el uso del tiempo, ya que las largas jornadas dedicadas a la recolección, sumadas a la ausencia de condiciones adecuadas de protección, reducen significativamente los espacios destinados al descanso, al autocuidado y al desarrollo personal. Considerando que esta situación se agrava en el caso de las mujeres, quienes además de participar en actividades productivas informales, asumen responsabilidades de trabajo doméstico y de cuidados, configurando así desigualdades estructurales y limitando su bienestar integral.

Dentro de esta literatura, trabajos realizados por Rodero et al (2021), Medina (2000), y Sanson (2009), han comenzado a incorporar el análisis de género para comprender las condiciones específicas que enfrentan las mujeres recicladoras. En muchos contextos urbanos de América Latina, las mujeres participan activamente en la recuperación de residuos, combinando esta actividad con responsabilidades domésticas y de cuidado. Esta situación genera una sobrecarga de trabajo que refleja las desigualdades estructurales en la distribución del tiempo y del trabajo dentro de los hogares.

En México, investigadores como Rubio (2004), Silva (2004) Cervantes & Palacios (2011), Guzman et al (2012), Garduño (2013), Balcorta (2018) han analizado la situación de las personas dedicadas a la llamada pepena, término utilizado para describir la recolección informal de materiales reciclables en vertederos. Estas actividades son desarrolladas principalmente por grupos sociales en condiciones de marginación y constituyen una estrategia de autoempleo para miles de personas en el país.

De manera similar, Gutiérrez-Galicia et al (2021) abordaron cómo los recicladores informales han señalado que estas actividades forman parte de una economía urbana compleja en la que los trabajadores desempeñan un papel fundamental en la recuperación de materiales reciclables, a pesar de que su trabajo suele permanecer invisibilizado y carece de reconocimiento institucional.

En México Balcorta (2018) ha documentado las condiciones de vida de mujeres pepenadoras en vertederos urbanos. Sus estudios muestran que las mujeres recicladoras enfrentan múltiples formas de exclusión social, incluyendo precariedad laboral, violencia estructural y discriminación de género. Estas dinámicas se reflejan también en la organización cotidiana de su tiempo, ya que muchas de ellas deben combinar largas jornadas de trabajo en los vertederos con actividades domésticas y responsabilidades de cuidado dentro del hogar.

Desde una perspectiva de género, investigaciones recientes han señalado que la participación de las mujeres en la recolección de residuos refleja procesos más amplios de feminización de la pobreza y precarización laboral en América Latina. Las mujeres recicladoras suelen participar en los eslabones más vulnerables de la cadena del reciclaje, enfrentando menores ingresos y mayores cargas de trabajo no remunerado dentro del hogar.

En este contexto, el análisis del uso del tiempo resulta particularmente útil para comprender cómo las mujeres recicladoras organizan sus actividades cotidianas entre trabajo remunerado, trabajo doméstico y responsabilidades de cuidado. La combinación de estas actividades puede generar jornadas laborales extendidas y una reducción del tiempo disponible para el descanso o el desarrollo personal.

De esta manera, el estudio del uso del tiempo en personas recolectoras de residuos permite analizar no sólo la organización de sus actividades laborales dentro de los vertederos, sino también las desigualdades sociales y de género que atraviesan sus condiciones de vida. En particular, este enfoque permite visibilizar las estrategias de subsistencia desarrolladas por las personas recicladoras y comprender cómo la economía informal influye en la distribución del tiempo en su vida cotidiana.

Proceso metodológico

La presente investigación se desarrolló mediante un enfoque cualitativo con alcance descriptivo y analítico, orientado a comprender la distribución del uso del tiempo en personas recolectoras que laboran dentro del vertedero “El Iztete”, ubicado en la ciudad de Tepic, Nayarit. El estudio se sustenta en tres estrategias metodológicas principales: revisión bibliográfica, análisis de información estadística y trabajo de campo mediante entrevistas semiestructuradas.

En primer lugar, se realizó una revisión bibliográfica de documentos académicos localizados principalmente en la plataforma web Google Académico, un buscador especializado que permite identificar artículos científicos, tesis, libros y otros documentos producidos por universidades, editoriales académicas y centros de investigación. La búsqueda se orientó a identificar literatura relacionada con el uso del tiempo, la economía informal y el trabajo de recicladores.

Para la identificación de los documentos se utilizaron palabras clave como: uso del tiempo, trabajo informal, recicladores, pepenadores y mujeres recicladoras. Los documentos seleccionados corresponden principalmente a investigaciones que abordan conceptos del uso del tiempo, trabajo informal, personas recolectoras , con un enfoque hacia la división social del trabajo. A partir de esta revisión se identificaron aportes teóricos que permitieron construir el marco conceptual del estudio.

En segundo lugar, se realizó un análisis de información estadística relacionada con la distribución del tiempo en la población mexicana. Para ello se consultaron los resultados de la Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (2024), elaborada por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Esta fuente estadística permitió contextualizar el estudio al proporcionar información sobre la forma en que la población mexicana distribuye su tiempo entre actividades laborales, domésticas y de cuidado, lo cual sirvió como referencia para contrastar las dinámicas observadas en el trabajo de campo.

El trabajo empírico de la investigación se desarrolló mediante la aplicación de entrevistas semiestructuradas a personas que laboran dentro del vertedero “El Iztete”,

realizada la captación de información durante los meses de febrero a abril, del año 2025. En total se realizaron ocho entrevistas, distribuidas de manera equitativa entre hombres y mujeres (cuatro hombres y cuatro mujeres), con el propósito de incorporar una perspectiva comparativa de género en el análisis del uso del tiempo.

Para la selección de las personas participantes se establecieron los siguientes criterios: ser recolectores que laboren dentro del vertedero "El Iztete", considerar la recolección de residuos como su principal actividad económica, ser mayores de edad, contar con al menos cinco años de experiencia en la actividad y aceptar participar voluntariamente en la investigación. Las entrevistas fueron realizadas en el contexto del trabajo de campo desarrollado para una investigación de posgrado centrada en el análisis de la participación laboral en mujeres recolectoras de residuos sólidos urbanos, dentro del vertedero en mención. No obstante, para efectos del presente artículo, la información obtenida fue analizada desde la perspectiva del uso del tiempo.

El análisis de la información se realizó a partir de un modelo analítico que permite examinar la organización del tiempo cotidiano de las personas recolectoras. Dicho modelo se fundamenta en los aportes teóricos de los estudios sobre uso del tiempo, el cual señala que la distribución de las actividades cotidianas se encuentra influida por factores estructurales como la situación socioeconómica de los hogares, las condiciones laborales y las responsabilidades domésticas y de cuidado.

A partir de esta perspectiva, el modelo analítico propuesto considera tres dimensiones principales: las condiciones socioeconómicas de las personas participantes, las condiciones laborales dentro del vertedero y las responsabilidades domésticas y de cuidado presentes en su vida cotidiana. Estas dimensiones influyen en la forma en que las personas organizan su tiempo entre diferentes tipos de actividades.

Con base en este modelo, las actividades identificadas en las entrevistas fueron clasificadas en cuatro categorías analíticas principales: trabajo remunerado, trabajo doméstico no remunerado, actividades de cuidado y tiempo personal, siguiendo las categorías utilizadas por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía en los estudios sobre uso del tiempo. Este procedimiento permitió reconstruir la organización cotidiana de las jornadas de trabajo de las personas recolectoras y analizar las posibles diferencias en la distribución del tiempo entre hombres y mujeres.

Finalmente, los resultados obtenidos a partir del trabajo de campo fueron contrastados con la información estadística nacional sobre uso del tiempo, con el objetivo de identificar similitudes y diferencias entre las dinámicas observadas en el vertedero "El Iztete", y las tendencias generales de la distribución del tiempo en la población mexicana.

Resultados

El análisis del uso del tiempo en las personas recolectoras del vertedero "El Iztete" permite comprender cómo las condiciones socioeconómicas, laborales y familiares influyen en la organización de las actividades cotidianas. A partir del modelo analítico propuesto, los

resultados se estructuran en tres dimensiones: condiciones sociodemográficas, condiciones laborales, responsabilidades domésticas y de cuidado, y diferencias de género en la distribución del tiempo. Este enfoque permite no sólo describir las dinámicas observadas, sino también interpretar las desigualdades en la vida cotidiana de las personas participantes.

Condiciones socioeconómicas

Las condiciones sociodemográficas de las personas participantes constituyen un elemento estructural para comprender la organización del uso del tiempo; a continuación, se muestra la tabla con algunos datos generales de las personas participantes. La muestra se conforma por ocho personas recolectoras, distribuidas equitativamente entre hombres y mujeres, con edades que oscilan entre los 24 y los 60 años, con un promedio de 37.5 años, lo que evidencia una diversidad generacional dentro de la actividad.

Participante	Sexo	Edad en años	Escolaridad	Estado civil
Entrevistado 1	Hombre	24	Secundaria	Unión libre
Entrevistado 2	Hombre	35	Secundaria	Unión libre
Entrevistado 3	Hombre	39	Primaria	Unión libre
Entrevistado 4	Hombre	41	Secundaria	Unión libre
Entrevistada 1	Mujer	25	Bachillerato	Soltera
Entrevistada 2	Mujer	37	Secundaria	Unión libre
Entrevistada 3	Mujer	39	Secundaria	Unión libre
Entrevistada 4	Mujer	60	Primaria	Casada

Fuente: Elaboración propia con datos obtenidos en campo (2025).

En términos de escolaridad, predomina el nivel de secundaria, seguido por primaria y, en menor medida, bachillerato. Este perfil educativo da cuenta de trayectorias formativas limitadas, asociadas a contextos de vulnerabilidad social y a procesos de inserción temprana en el mercado laboral. Asimismo, se identificó que tres de las cinco personas que mencionan tener estudios de secundaria concluyeron sus estudios mediante el sistema de educación para adultos, lo que refleja pocas oportunidades al acceso a educación.

En cuanto a la estructura familiar, se observan diversas configuraciones, predominando la unión libre y el matrimonio. Estas condiciones no solo inciden en las estrategias de subsistencia económica, sino también en la organización y distribución cotidiana del tiempo, ya que las responsabilidades domésticas, de cuidado y laborales pueden variar según el estado civil de las personas. De manera particular, las mujeres reportan, en promedio, una mayor disposición del uso del tiempo en las actividades no remuneradas, lo cual conlleva a desigualdades en la disposición del uso del tiempo.

En conjunto, estas características evidencian un contexto marcado por limitadas oportunidades de inserción en el empleo formal, lo que favorece la participación en actividades de recolección como estrategia de subsistencia, condicionando así la distribución del tiempo cotidiano.

Condiciones laborales dentro del vertedero.

Las condiciones laborales en el vertedero "El Iztete" se definen por su carácter informal, flexible y no regulado. La mayoría de las personas entrevistadas realiza actividades de recolección entre cinco y seis días a la semana, predominando una jornada de lunes a viernes. La asistencia al vertedero no responde a una relación laboral formal, sino a la voluntad de las personas a desempeñar esta actividad como medio de obtención de ingresos.

También observamos que la organización del trabajo se encuentra sujeta a un alto grado de incertidumbre por factores externos que influyen en la asistencia al vertedero, alguno de las razones que se pueden considerar son las condiciones climáticas, problemas de salud, incendios dentro del vertedero y eventos extraordinarios, como el cierre temporal durante la pandemia por COVID-19.

Lejos de representar una ventaja, esta flexibilidad laboral refleja condiciones de precariedad estructural, en las que la ausencia de trabajo implica directamente la pérdida de ingresos. La dependencia de factores externos limita la estabilidad económica de las personas recolectoras, dificultando la planificación financiera de los hogares.

Asimismo, los ingresos derivados de la recolección dependen de la disponibilidad de materiales reciclables y de las dinámicas del mercado informal, lo que introduce una variabilidad constante en las percepciones económicas. Estas condiciones evidencian la ausencia de mecanismos de protección social y la vulnerabilidad inherente al trabajo informal.

Responsabilidades domésticas y de cuidado

Las responsabilidades domésticas y de cuidado constituyen una dimensión central en el análisis del uso del tiempo, particularmente desde una perspectiva de género. Los resultados muestran una distribución diferenciada de estas actividades entre hombres y mujeres, lo que influye directamente en la organización de sus jornadas cotidianas.

Con el propósito de visualizar la distribución semanal del tiempo destinado al trabajo remunerado, trabajo no remunerado y actividades personales de las personas recolectoras dentro del vertedero, se presenta el siguiente cuadro.

Disposición del uso del tiempo
(Número de horas por semana)

Actividad	Hombres	Mujeres
Trabajo remunerado	42.8	42
Trabajo no remunerado	14.2	32.65
Actividades personales	15.6	16.8

Fuente: Elaboración propia con datos obtenidos en campo (2025).

En el caso de las mujeres, se identifica una participación significativa en actividades domésticas, como la limpieza del hogar, la preparación de alimentos y el cuidado de hijos y otros integrantes de la familia. Estas actividades se desarrollan de manera simultánea con el trabajo en el vertedero, lo que amplía la carga total de trabajo.

Por el contrario, los hombres presentan una menor participación en estas tareas, concentrando la mayor parte de su tiempo en actividades de recolección. Esta diferencia evidencia la persistencia de patrones tradicionales en la división del trabajo al interior de los hogares.

En consecuencia, la carga de trabajo doméstico y de cuidado limita el tiempo disponible de las mujeres para el descanso, el ocio y el desarrollo personal, configurando una distribución del tiempo marcada por la sobrecarga y la desigualdad.

El análisis del uso del tiempo en personas recolectoras del vertedero “El Iztete” de la Ciudad de Tepic, permite identificar que la organización de las actividades cotidianas no responde únicamente a decisiones individuales, sino que se encuentra profundamente condicionada por variables como el nivel educativo, la estructura del hogar y las limitadas oportunidades de inserción en el empleo formal lo que configura un contexto que favorece la participación en actividades informales como estrategia de subsistencia económica.

En el ámbito laboral, se observa que la aparente flexibilidad en la organización del trabajo dentro del vertedero no se traduce en mejores condiciones de vida, sino que refleja

una forma de precariedad estructural caracterizada por la inestabilidad en los ingresos, la ausencia de seguridad social y la dependencia de factores externos. Estas condiciones inciden directamente en la forma en que las personas distribuyen su tiempo, particularmente en la reducción de espacios destinados al descanso, al cuidado personal y el desarrollo humano.

Reflexiones finales

Uno de los hallazgos más relevantes del estudio es la persistencia de una distribución desigual del uso del tiempo entre hombres y mujeres. Mientras que los hombres tienden a concentrar su tiempo en actividades productivas, las mujeres combinan el trabajo remunerado con responsabilidades domésticas y de cuidado, configurando así una doble jornada laboral. Esta sobrecarga de trabajo total limita sus posibilidades de descanso, autocuidado y desarrollo personal y profesional, evidenciando la vigencia de la división sexual del trabajo.

Desde la perspectiva de la economía feminista, estos resultados permiten confirmar que el trabajo doméstico y de cuidados continúa siendo un componente fundamental para la reproducción social, a pesar de su invisibilización dentro de los sistemas económicos. En este sentido, el uso del tiempo se convierte en una herramienta analítica clave para visibilizar las desigualdades de género que atraviesan tanto el ámbito laboral como el doméstico.

Asimismo, las dinámicas observadas contribuyen a la reproducción de fenómenos como la feminización de la pobreza, en tanto que las mujeres enfrentan mayores cargas de trabajo no remunerado y menores oportunidades de acceso a ingresos estables. Estas condiciones no sólo afectan su bienestar inmediato, sino que también limitan sus posibilidades de desarrollo personal y profesional a largo plazo.

El presente estudio pone de manifiesto que el análisis del uso del tiempo en contextos de informalidad laboral permite generar insumos relevantes para la comprensión de problemáticas asociadas al desarrollo económico local. En particular, visibiliza la necesidad de incorporar la perspectiva de género en el diseño de políticas públicas orientadas a mejorar las condiciones laborales, redistribuir el trabajo de cuidados y promover un acceso más equitativo a oportunidades de desarrollo. En este sentido, reconocer el valor del tiempo y su distribución constituye un paso fundamental para avanzar hacia formas más justas e incluyentes para el desarrollo.

Bibliografía citada

Ajuntament de Barcelona. (2006). El uso social del tiempo en Barcelona: Resumen ejecutivo. https://ajuntament.barcelona.cat/usosdeltemps/sites/default/files/recurs/1%20El%20uso%20social%20del%20tiempo%20en%20Barcelona%20Resumen%20Ejecutivo.pdf **[**accesado el 05 de abril del 2026**]**

Balcorta, M. (2018). *Sobrevivir en violencia. Mujeres pepenadoras y el Sistema de Recolección de Basura en San Cristóbal de Las Casas, Chiapas* [Tesis, Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas].

Carrasco, C. (2011). La economía del cuidado: planteamiento actual y desafíos pendientes. *Revista de Economía Crítica, 11,* 205-225.

Carrasco, C., Borderías, C., & Torns, T. (2012). El trabajo de cuidados. Historia, teoría y políticas. Los Libros de la Catarata.

Carrasquer, P., Torns, T., Tejero, T., & Romero, A. (1998). El trabajo reproductivo Papers, 55. *Papers, 55*, 95–114.

Cervantes, J., & Palacios, L. (2011). *El trabajo en la pepena informal en México: Nuevas realidades, nuevas desigualdades*.

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2025). *Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2024: Presentación de resultados.*

Folbre, N. (2011). Medir los cuidados: Género, empoderamiento y la economía de los cuidados. En C. Carrasco, C. Borderías, & T. Torns (Coords.), *El trabajo de cuidados: Historia, teoría y políticas* (pp. 276–302). Los Libros de la Catarata.

Garduño, K. (2013). *Recuperación y reciclaje de residuos sólidos urbanos en Mexicali, Baja California. Caso: residuos comerciales* [Tesis, Universidad Autónoma de Baja California].

Gutiérrez-Galicia, F., Coria-Páez, A. L, Tejeida-Padilla, R., & Galicia-Haro, E. F (2021). Un sistema para la inclusión del sector informal de reciclaje (SRI) en la gestión de residuos sólidos de la Ciudad de México. *Sostenibilidad*, *13* (22), 12490.

Guzmán, M., et al. (2012). *El manejo de los residuos sólidos municipales: Un enfoque antropológico. El caso de San Luis Potosí, México*. Centro de Investigación en Alimentos y Desarrollo, A.C.

Medina, M. (2000). Cooperativas de recolectores de residuos en Asia y América Latina. *Recursos, conservación y reciclaje*, *31* (1), 51-69.

Moreno, N., Moncada, S., Llorens, C., & Carrasquer, P. (2010). Doble presencia, trabajo doméstico-familiar y asalariado: espacios sociales y tiempos. *New Solutions*, *20*(4), 23-41.

Rodero, P., Merino, I., & Fernández, P. (2021). Condiciones de trabajo y salud en población recicladora de un asentamiento precario de Asunción (Paraguay). Un estudio desde el análisis de prevalencias dermatológicas. *Revista Facultad Nacional de Salud Pública*, *39*(3).

Rubio, G. (2004). *Administración de los residuos sólidos municipales para una sociedad sustentable: Caso Municipio de Mexicali, BC* [Tesis, Universidad Autónoma de Baja California].

Samson, M. (2009). Rechazando a ser excluidos: la organización de los recicladores en el mundo. *Publicado por Mujeres en Empleo Informal: Globalizando y Organizando (WIEGO).*

Silva, A. (2004). *El espacio y la cultura en los tiraderos de Santa Cruz Meyehualco y Santa Fe en la Ciudad de México*.Una relación interdisciplinaria entre geografía, historia y antropología. [Tesis, Universidad Nacional Autónoma de México].

Torns, T., & Cáceres, C. R. (2012). Desigualdades de género en el mercado de trabajo: entre la continuidad y la transformación. *Revista de Economía Crítica*, *14*, 178-202.

Vargas, R. A. (2020). Traducción: El proyecto ritmanalítico. *Revista de Ciencias Sociales*, *3*(169), 221-227.

WIEGO. (2014). *La fuerza laboral informal urbana: los recicladores y las recicladoras*. Women in Informal Employment Globalizing and Organizing.